

冬休み特別強化レッスン

# 2018 ウィンタージュニアスクール

★日程  
**12月24日(月) 12月25日(火) 12月26日(水) 12月27日(木) 12月28日(金)**

★スケジュール 10:00～12:00 (テーマ別練習) ・主に基本練習中心  
12:00～13:30 (昼食) ・昼食はレストランにて(シェフのお任せメニュー)  
13:30～15:30 (実践練習) ・基本の打ち方からゲーム内における応用動作の反復練習  
・テーマを与え、実践練習

★参加料金 1日 ¥5,400/日(税込) 2日間 ¥9,720 3日間 ¥12,960 4日間 ¥15,120 5日間 ¥16,200  
1日だけのお申し込みでも結構ですが、できる限り3日間以上をお勧めします。

**ランチ付き**

※スクール生以外の方:5,400円/日

※一度、ご入金いただきました参加料は、返金致しかねます。

★支払方法 フロントで直接お支払い頂くか、銀行振込、現金書留でも結構です。全て税込価格です。

振込口座: 京都銀行 東山支店 普通 3231044 (有)アイ・ティ・シー

現金書留: 607-8309京都市山科区西野山岩ヶ谷町27 京都東山テニスクラブ宛 075(594)3260

★申込締切日 12月22日(土)まで。(送迎バスご利用希望の方はお早めにご予約をお願い致します。)

お申し込み用紙を提出された後で、レッスンの追加を希望される方は、フロントまでお申し出下さい。

★定員 **20名**(定員になり次第締め切らせていただきますので、お申し込み時は一度ご確認ください。)

★お申し込み方法 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、フロントまで直接・FAX又は郵送にてお申し込み下さい。

★送迎バス **迎え : クラブ9:00発東山コース発**

**送り : クラブ15:50発東山コース ・ 15:40発山科コース**

※乗り場はホームページをご覧ください

※定員には限りがございますので、ご予約をお断りさせていただく場合がございます。

※雨天の場合はインドアコート又はオムニコートでレッスンします。

※いつもより多く水分補給できるように、何本か飲み物を持たせてください。

キリトリ

## 2018 ウィンタージュニアスクール申込書

フリガナ						保護者氏名	
お名前						お子様携帯	
テニス経験	スクール生 or 【外部】→ 初めて ・ 経験有(      年)					緊急連絡先	
住所							
年齢	歳	入金方法	フロント事前入金 ・ 銀行振込(名義人      )・現金書留				
ご希望の日に○印をご記入ください。(バスご利用の方は、バス停名をご記入ください)							
日時	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	アレルギー等	
バス乗降場所							

# アカデミッククラスを目指す 特別なレッスンプログラム

レッスンテーマ：基礎ストロークの強化



テニスが上手くなるためには練習時間の増加が必要不可欠です。上達が感じていただけるように5日間受講をお薦めします。短期間の集中プログラムです。

24日 グランドストローク・スイング動作の基礎

25日 フットワークを使ったグランドストローク  
(横の動き)

26日 フットワークを作ったグランドストローク  
(縦横の動き)

27日 サーブ練習&レシーブ練習  
グランドストローク

28日 応用練習・試合形式・まとめ

冬場のレッスンプログラムです。体を動かすことを中心にメニューを行います。基礎練習の強化を目的とします。ぜひご参加ください。

真野コーチ