


# ☆レッスン時間割表☆ 一般クラス / Jr・Kid・AC

時限	1時限		2時限		3時限		4時限		5時限		6時限		7時限	
時間	10:00~11:30		11:35~13:05		13:10~14:40		キッズ 16:00~16:45		17:00~18:00		一般 18:00~19:30 ジュニア 18:05~19:30		19:35~21:05	
	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ
月	BC・初級	榎本	中級 中上級 上級	江馬									中上・上	阿部
	初中級	阿部											初級 初中級 中級	吉田
	中・中上	江馬	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05					Jrグリーン	広瀬・佐野			はじめて 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05
														AC3 佐野・広瀬
火	Basic 初級 初中級	吉田	Basic 初級 初中級	榎本 70期~	上級	阿部	kids	松原			バリュー	阿部	BC・初級	榎本・松原
	中級	榎本	↑※4人以上で開講										初中級	阿部
	中上級	阿部											中・中上	荻生
	上級	江馬							Jrグリーン	榎本・佐野	JrIIO-	榎本・松原	はじめて 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05
	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30												
													AC3 佐野・広瀬	
水	初・初中	藤田・松原	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05	バリュー	阿部	kids	広瀬					BC・初級	広瀬
	中級	阿部											初中・中	松原
	中上・上級	広瀬							Jrグリーン	広瀬・佐野	JrIIO-	松原・岩瀬	中上・上	阿部・岩瀬
	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30											はじめて 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05
													AC3 佐野・広瀬	
木	初・初中	阿部	Basic 初級 初中級	榎本	上級	佐野	kids	広瀬					BC・初級	松原
	中級	榎本											初中・中	広瀬
	中上級	広瀬	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05					Jrグリーン	広瀬・佐野	JrIIO-	松原	中上・上	阿部
	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30											はじめて 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05
													AC3 佐野・広瀬	
金	BC・初級	吉田	初中級 中級	榎本	エキストラ 佐野/江馬 kids 広瀬・佐野								初級 初中級 中級	広瀬・高杉
	中・中上	榎本・松原			エキストラは13:10~14:40 レッスン開催日の詳細は毎月フロント前に案内しております。 ※要予約 ※個人レベル中上級以上の方対象です								中上・上	荻生
	上級	江馬	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05				Jrグリーン	広瀬	JrIIO-	松原・高杉			
	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30			はじめて榎本 《前半・後半》	13:05~13:50 13:55~14:40								
													AC3 佐野・広瀬	
土	Basic 初級 初中級	榎本・松原	Basic 初級 初中級	藤田	Basic 初級 初中級	榎本	バリュー	広瀬	バリュー	阿部	バリュー	吉田	BC・初級	吉田
	中・中上	広瀬	中級	阿部	中上・上	阿部					男子 ソフト バレー	佐野	初中・中	藤田
	上級	阿部	中上級	榎本	Jrグリーン	広瀬	Jrグリーン	高杉					中上・上	阿部
	はじめて 《前半・後半》	8:30~9:15 9:15~10:00	はじめて 《前半・後半》	10:10~10:55 10:55~11:40	JrIIO-	高杉	JrIIO-	松原						
				kids 松原	kids 松原	kids 松原	kids 松原						AC3 佐野・広瀬	
				10:10~10:55 10:55~11:40	11:50~12:35 12:35~13:20									
日	BC・初級	広瀬	BC・初級	榎本	BC・初級	吉田			バリュー	阿部			※途中、コーチの変更がある 場合がございます。 予めご了承くださいませ。 2022年8月1日からの時間割表です。  WEB振替 QRコード またはホームページより ご利用下さい。	
	初中級	松原	初中級	阿部	初中・中	榎本								
	中・中上	榎本	中級	吉田	Jrグリーン	広瀬	Jrグリーン	広瀬						
	上級	阿部	中上・上	広瀬	JrIIO-	松原	JrIIO-	山口						
はじめて 《前半・後半》	8:30~9:15 9:15~10:00	はじめて 《前半・後半》	10:10~10:55 10:55~11:40	JrIIO-	松原	JrIIO-	山口							
				kids 堀	kids 堀	kids 堀	kids 堀							
				10:10~10:55 10:55~11:40	11:50~12:35 12:35~13:20									