

☆レッスン時間割表☆ 一般クラス / Jr・Kid・AC

時間	1時限		2時限		3時限		4時限		5時限		6時限		7時限			
時間	10:00~11:30		11:35~13:05		13:10~14:40		16:00~16:45 <small>キッズ</small>		17:00~18:00		1800~1830 1806~1830 <small>ジュニア</small>		19:35~21:05			
月	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ		
	BC・初級	榎本	中級 中上級	江馬									中上・上	阿部		
	初中級	阿部											初級 初中級 中級	吉田		
	中・中上	江馬	並びめて ＜部外生＞	1130~1230 1230~1308					Jrグリーン	広瀬・佐野			並びめて ＜部外生＞	1936~2020 2020~2108		
												AC3 佐野・広瀬・岩瀬				
火	Basic 初級 初中級	吉田	Basic 初級 初中級	榎本 70歳~	上級	阿部	kids	松原				バリュウ	阿部	BC・初級	榎本・松原	
	中級	榎本	1 ※4人以上で開講											初中級	阿部	
	中上級	阿部												中・中上	教生	
	上級	江馬												並びめて ＜部外生＞	1936~2020 2020~2108	
												AC3 佐野・広瀬				
水	初・初中	藤田・松原	並びめて ＜部外生＞	1130~1230 1230~1308	バリュウ	阿部	kids	広瀬						BC・初級	広瀬	
	中級	阿部	初中級 中級 中上級	松原										初中・中	松原	
	中上・上級	広瀬							Jrグリーン	広瀬・佐野	JrID-	教生・岩瀬		中上・上	阿部・岩瀬	
	並びめて ＜部外生＞	1000~1045 1045~1130												並びめて ＜部外生＞	1936~2020 2020~2108	
												AC3 佐野・広瀬				
木	初・初中	阿部	Basic 初級 初中級	榎本	上級	佐野	kids	広瀬						BC・初級	松原	
	中級	榎本												初中・中	広瀬	
	中上級	広瀬							Jrグリーン	広瀬・佐野	JrID-	松原		中上・上	阿部・岩瀬	
	並びめて ＜部外生＞	1000~1045 1045~1130	並びめて ＜部外生＞	1130~1230 1230~1308										並びめて ＜部外生＞	1936~2020 2020~2108	
												AC3 佐野・広瀬				
金	BC・初級	吉田	初中級 中級 中上級	榎本	キッズは13:10~14:40 キッズ開講日の詳細は毎月フロント前に案内しております。 ※週2回 ※部外生レベル中上級以上の対象です				kids	広瀬・佐野				初級 初中級 中級	広瀬・高杉	
	中・中上	榎本・松原												中上・上	教生	
	上級	江馬	並びめて ＜部外生＞	1130~1230 1230~1308					Jrグリーン	広瀬	JrID-	松原				
	並びめて ＜部外生＞	1000~1045 1045~1130			並びめて ＜部外生＞	19:00~19:15 19:15~19:40										
												AC3 佐野・広瀬				
土	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ		
	Basic 初級 初中級	榎本・松原	Basic 初級 初中級	藤田	Basic 初級 初中級 中級	榎本	バリュウ	広瀬	バリュウ	阿部	バリュウ	阿部	バリュウ	吉田	BC・初級	吉田
	中・中上	広瀬	中級	阿部	中上級	榎本	中上・上	阿部							初中・中	藤田
	上級	阿部	上級	広瀬	Jrグリーン	広瀬	Jrグリーン	高杉							中上・上	阿部
												AC3 佐野・広瀬				
日	BC・初級	広瀬	BC・初級	榎本	BC・初級	吉田			バリュウ	阿部				東海中、コーチの授業がある 場合がございます。 手ぬいごうくださいませ。 2022年4月1日からの時間割表です。 web QRコード またはホームページより ご確認下さい。		
	初中級	松原	初中級	阿部	初中・中	榎本										
	中・中上	榎本	中級	吉田	Jrグリーン	広瀬	Jrグリーン	広瀬								
	上級	阿部	中上・上	広瀬	Jrグリーン	松原	JrID-	山口								
												AC3 佐野・広瀬				