

# ☆レッスン時間割表☆

一般クラス / Jr・Kid・AC

時限	1 時限		2 時限		3 時限		4 時限		5 時限		6 時限		7 時限		
時間	10:00~11:30		11:35~13:05		13:10~14:40		16:00~16:45 <span style="color: red;">キッズ</span>		17:00~18:00		一般 18:00~19:30	ジュニア 18:05~19:30	19:35~21:05		
月	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	
	BC・初級	榎本	中級 中上級 上級	江馬										中上・上	阿部
	初中級	阿部												初級 初中級 中級	吉田
	中・中上	江馬	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05					Jrグリーン	広瀬				はじめて 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05
									AC1・AC2 佐野・加茂						
											AC3 佐野				

火	Basic 初級 初中級	吉田	Basic 初級 初中級	榎本 70期~	上級	阿部	kids	松原			バリュー	阿部	BC・初級	榎本・松原
	中級	榎本	↑ ※4人以上で開講										初中級	阿部
	中上級	阿部											中・中上	赦生
	上級	江馬											はじめて広瀬 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05
	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30							Jrグリーン	榎本・松原	JrIIO-	榎本・高杉		
									AC1・AC2 佐野・松原				AC3 佐野	

水	初・初中	藤田・松原	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05	バリュー	阿部	kids	広瀬					BC・初級	広瀬
	中級	阿部	初中級 中上級 中級	松原									初中・中	松原
	中上・上級	広瀬							Jrグリーン	広瀬・松原	JrIIO-	加茂・松原	中上・上	阿部・加茂
	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30											はじめて 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05
										AC1・AC2 佐野・広瀬				AC3 佐野

木	初・初中	阿部	Basic 初級 初中級	榎本	上級	佐野	kids	広瀬					BC・初級	松原
	中級	榎本											初中・中	広瀬
	中上級	広瀬	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05					Jrグリーン	広瀬・松原	JrIIO-	松原	中上・上	阿部・谷川
	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30											はじめて 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05
										AC1・AC2 佐野・広瀬				AC3 佐野

金	BC・初級	吉田	初中級 中級 中上級	榎本	エキストラ 佐野/江馬 kids 広瀬								初級 初中級 中級	広瀬・高杉
	中・中上	榎本・松原			エキストラは13:10~14:40 レッスン開催日の詳細は毎月フロント前に案内しております。								中上・上	赦生
	上級	江馬	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05	※要予約 ※個人レベル中上級以上の方対象です				Jrグリーン	広瀬	JrIIO-	松原		
	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30											はじめて榎本 《前半・後半》	13:05~13:50 13:55~14:40
										AC1・AC2 佐野・広瀬				AC3 佐野

時限	土日1 時限		土日2 時限		土日3 時限		土日4 時限		土日5 時限		土日6 時限		土日7 時限	
時間	8:30~10:00		10:10~11:40		11:50~13:20		13:30~15:00		15:10~16:40		16:50~18:20		18:30~20:00	
土	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ
	Basic 初級 初中級	榎本・松原	Basic 初級 初中級	藤田	Basic 初級 初中級	広瀬	バリュー	広瀬	バリュー	阿部	バリュー	吉田	BC・初級	吉田
	中・中上	広瀬	中級	阿部	中・中上	阿部					男子 ソフト バレー	佐野	初中・中	藤田
	上級	阿部	中上級	榎本	Jrグリーン	加茂	Jrグリーン	加茂					中上・上	阿部
	はじめて 《前半・後半》	8:30~9:15 9:15~10:00	はじめて 《前半・後半》	10:10~10:55 10:55~11:40	JrIIO-	榎本	JrIIO-	松原						
			kids 加茂	kids 加茂	kids 尾崎/谷川	kids 尾崎/谷川							AC1・2 広瀬	
													AC3 佐野	

日	BC・初級	広瀬	BC・初級	榎本	BC・初級	吉田			バリュー	阿部				
	初中級	松原	初中級	阿部	初中・中	榎本								
	中・中上	榎本	中級	吉田	Jrグリーン	広瀬	Jrグリーン	広瀬						
	上級	阿部	中上・上	広瀬	JrIIO-	松原	JrIIO-	山口						
	はじめて 《前半・後半》	8:30~9:15 9:15~10:00	はじめて 《前半・後半》	10:10~10:55 10:55~11:40	JrIIO-	松原	JrIIO-	山口						
		kids 堀	kids 堀	kids 堀	kids 堀									

※途中、コーチの変更がある場合がございます。

予めご了承くださいませ。

2021年11月2日からの時間割表です。

WEB検索  
QRコード  
またはホームページより  
ご利用下さい。