

# ☆レッスン時間割表☆

一般クラス / Jr・Kid・AC

時限	1時限		2時限		3時限		4時限		5時限		6時限		7時限		
時間	10:00~11:30		11:35~13:05		13:10~14:40		キッズ 16:00~16:45		17:00~18:00		一般	18:00~19:30	19:35~21:05		
											ジュニア	18:05~19:30			
月	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	
月	BC・初級	榎本	中級 中上級 上級	江馬										中上・上	阿部
	初中級	阿部													
	中・中上	江馬	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05					Jrグリーン	広瀬				初級 初中級 中級	吉田
									AC1・AC2		佐野・加茂			はじめて 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05
火	Basic 初級 初中級	吉田	Basic 初級 初中級	榎本 70期~	上級	阿部					バリュー	阿部	BC・初級	榎本	
	中級	榎本											初中級	阿部	
	中上級	阿部											中・中上	荻生	
	上級	江馬											はじめて 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05	
水	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30							Jrグリーン	榎本	Jr10-	榎本			
									AC1・AC2		佐野・松原				
													AC3 佐野		
木	初・初中	藤田	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05	バリュー	阿部	kids	広瀬					Basic 初級 初中級	広瀬	
	中級	阿部											中級 中上級 上級	阿部	
	中上・上級	広瀬							Jrグリーン	広瀬	Jr10-	加茂	はじめて 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05	
	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30							AC1・AC2		佐野・広瀬				
金	初・初中	阿部	Basic 初級 初中級	榎本	上級	佐野	kids	広瀬					Basic 初級 初中級 中級	広瀬	
	中級	榎本											中上・上	阿部	
	中上級	広瀬	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05					Jrグリーン	広瀬	Jr10-	松原	はじめて 《前半・後半》	19:35~20:20 20:20~21:05	
	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30							AC1・AC2		佐野・広瀬				
土	BC・初級	吉田	初中級 中級 中上級	榎本	エキストラ 佐野/江馬 レッスンは13:10~14:40 レッスン開催日の詳細は毎月フロント前に案内しております。 ※要予約 ※個人レベル中上級以上の方対象です		kids	広瀬					初級 初中級 中級	広瀬	
	中・中上	榎本											中上・上	荻生	
	上級	江馬	はじめて 《前半・後半》	11:35~12:20 12:20~13:05					Jrグリーン	広瀬	Jr10-	松原			
	はじめて 《前半・後半》	10:00~10:45 10:45~11:30			はじめて榎本 《前半・後半》	13:05~13:50 13:55~14:40			AC1・AC2		佐野・広瀬				
日	BC・初級	広瀬	BC・初級	榎本	BC・初級	吉田			バリュー	阿部			※途中、コーチの変更がある 場合がございます。 予めご了承くださいませ。 2021年7月1日からの時間割表です。		
	初中級	松原	初中級	阿部	初中・中	榎本									
	中・中上	榎本	中級	吉田	Jrグリーン	広瀬	Jrグリーン	加茂							
	上級	阿部	中上・上	広瀬	Jrグリーン	広瀬	Jrグリーン	広瀬							
日	はじめて 《前半・後半》	8:30~9:15 9:15~10:00	はじめて 《前半・後半》	10:10~10:55 10:55~11:40	Jr10-	松原	Jr10-	山口					WEB振替 QRコード またはホームページより ご利用下さい。		

時限	土日1時限		土日2時限		土日3時限		土日4時限		土日5時限		土日6時限		土日7時限	
時間	8:30~10:00		10:10~11:40		11:50~13:20		13:30~15:00		15:10~16:40		16:50~18:20		18:30~20:00	
土	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ	レベル	コーチ
土	Basic 初級 初中級	榎本	Basic 初級 初中級	藤田	Basic 初級 初中級	広瀬	バリュー	広瀬	バリュー	阿部	バリュー	吉田	BC・初級	吉田
	中・中上	広瀬	中級	阿部	中・中上	阿部					男子 ソフト バレー	佐野	初中・中	藤田
	上級	阿部	中上級	榎本	Jrグリーン	加茂	Jrグリーン	加茂			新設8月21日~		中上・上	阿部
	はじめて 《前半・後半》	8:30~9:15 9:15~10:00	はじめて 《前半・後半》	10:10~10:55 10:55~11:40	Jr10-	榎本	Jr10-	松原			AC1・2 広瀬			
日			kids 加茂	kids 加茂	kids 尾崎/谷川	kids 尾崎/谷川					AC3 佐野			
			10:10~10:55	10:55~11:40	11:50~12:35	12:35~13:20								

日	BC・初級	広瀬	BC・初級	榎本	BC・初級	吉田			バリュー	阿部		
	初中級	松原	初中級	阿部	初中・中	榎本						
	中・中上	榎本	中級	吉田	Jrグリーン	広瀬	Jrグリーン	広瀬				
	上級	阿部	中上・上	広瀬	Jrグリーン	広瀬	Jrグリーン	広瀬				
日	はじめて 《前半・後半》	8:30~9:15 9:15~10:00	はじめて 《前半・後半》	10:10~10:55 10:55~11:40	Jr10-	松原	Jr10-	山口				
			kids 堀	kids 堀	kids 堀	kids 堀						
			10:00~10:45	10:55~11:40	11:50~12:35	12:35~13:20						